



# Speiseplan-SH Schulen

## 15.12. – 19.12.2025



<b>Montag</b>	<b>Pastabar</b> (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen)	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst A <sup>1</sup> B C E I <sup>x</sup> J K
<b>Dienstag</b>	<b>Überraschungessen</b> Heute gibt es das letzte Mittagessen in diesem Jahr. Lasst Euch überraschen ☺	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert A <sup>1</sup> B C E F J K
<b>Mittwoch</b>	Heute bleibt die <b>mammas canteen</b> geschlossen. Es gibt natürlich <b>Mittagessen in der Ferienbetreuung!</b> Wir wünschen allen SchülerInnen und KollegInnen besinnliche Festtage, tolle Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ins neue Jahr ☺	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert A <sup>1</sup> B C E I <sup>x</sup> J K
<b>Donnerstag</b>	<b>Überraschungessen</b> Heute gibt es das letzte Mittagessen in diesem Jahr. Lasst Euch überraschen ☺	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert A <sup>1</sup> B C E F J K
<b>Freitag</b>	2 Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen (2,6,11) und eine große Salatauswahl Vegetarisch: 2 Hot Dogs (vegetarisch oder vegan) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen (2,6,11) und eine große Salatauswahl	Salat, Dressing (2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert A <sup>1</sup> B C E I <sup>x</sup> J K

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren  
sind für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte **mammas canteen**-Küchenteam  
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen  
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2025

Änderungen behalten wir uns vor ;-)