



Speiseplan-SH Schulen

15.12. – 19.12.2025



Montag	Pastabar (Bedient Euch selbst an der Pastabar mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, Pesto und leckeren Saucen) <i>A¹ B C E J</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst <i>A¹ B C E J^k J K</i>
Dienstag	Überraschungessen Heute gibt es das letzte Mittagessen in diesem Jahr. Lasst Euch überraschen ☺ <i>A¹ B C E F J K</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>A¹ B C E J^k J K</i>
Mittwoch	Heute bleibt die mammas canteen geschlossen. Es gibt natürlich Mittagessen in der Ferienbetreuung! Wir wünschen allen SchülerInnen und KollegInnen besinnliche Festtage, tolle Weihnachtsferien und einen guten Rutsch ins neue Jahr ☺	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>A¹ B C E J^k J K</i>
Donnerstag	Überraschungessen Heute gibt es das letzte Mittagessen in diesem Jahr. Lasst Euch überraschen ☺ <i>A¹ B C E F J K</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>A¹ B C E J^k J K</i>
Freitag	2 Hot Dogs (Geflügel) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen ^(2,6,11) und eine große Salatauswahl <i>A¹ B C E J^k J K</i> Vegetarisch: 2 Hot Dogs (vegetarisch oder vegan) zum selber belegen, dazu Röstzwiebeln, Gurken, Saucen ^(2,6,11) und eine große Salatauswahl <i>A¹ B C E J^k J K</i>	Salat, Dressing ^(2,6,11) / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>A¹ B C E J^k J K</i>

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden! Laktosefreie Milch und glutenfreie Pasta sind leider noch nicht Bio.

**H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren
sind für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)**



Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mammas canteen-Küchenteam
wünschen allen Schülerinnen und Schülern, sowie Kolleginnen und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!

© Jörg Wieckenberg 2025

Änderungen behalten wir uns vor ;-)